

Le calendrier des fruits de saison

✗ Disponible

✕ Pleine saison (produit frais, meilleur rapport qualité / prix)

CONSERVATION :  air ambiant  au froid

	Jan.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sep.	Oct.	Nov.	Déc.	
Abricot			✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕				 2 à 5 j  ↓ 7 à 8 j
Amande (sèches) (fraîches)	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	 Toute l'année si sèches
Ananas	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	 5 à 6 j  ↓ 1 à 2 j
Avocat	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	 3 à 5 j  ↓ 2 à 3 j
Banane	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	 4 à 5 j
Cassis								✕	✕				 ↓ 1 à 2 j
Cerise					✕	✕	✕	✕					 2 à 4 j  ↓ 5 j
Chataîgne									✕	✕	✕	✕	Une fois épluchées :  ↓ 4 à 5 j
Citron	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	 7 à 8 j  ↓ ~10 j
Clémentine, Mandarine	✕	✕	✕	✕						✕	✕	✕	 6 j  ↓ 10 j
Coing									✕	✕	✕		 Plusieurs semaines.
Datte	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	 1 à 2 j  ↓ 6 à 7 j
Figue						✕	✕	✕	✕	✕	✕		 4 j  ↓ 8 j
Fraise	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	 1 j  ↓ 6 j
Framboise				✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕		 ↓ 1 à 2 j
Goyave	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	 4 à 5 j pas mûre  ↓ 2 j mûre
Grenade	✕	✕	✕							✕	✕	✕	 10 j
Groseille						✕	✕	✕	✕				 ↓ 2 à 3 j
Kaki	✕									✕	✕	✕	 6 à 7 j  ↓ 6 à 7 j
Kiwi	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	 5 à 7 j  ↓ 2 j
Litchi	✕										✕	✕	 1 à 2 j  ↓ 15 j
Mangue	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	 1 à 2 j
Melon*	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	 1 à 2 j  ↓ 2 à 6 j
Mirabelle								✕	✕				 1 j  ↓ 3 à 5 j
Mûre							✕	✕	✕	✕			 ↓ 2 à 3 j
Myrtille						✕	✕	✕	✕				 ↓ 1 s
Noisette									✕	✕	✕		 Plusieurs semaines.
Noix									✕	✕	✕		Pas plus de 2 j au frigo si fraîches.
Noix de coco	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	 6 j  ↓ 10 j
Orange	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	 1 s  ↓ 10 j
Pastèque					✕	✕	✕	✕	✕				 1 s  ↓ 6 j
Pamplemousse	✕	✕	✕									✕	 ↓ ~10 j
Pêche, Brugnol, Nectarine					✕	✕	✕	✕	✕				 2 à 4 j  ↓ 3 à 4 j
Poire**	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	 2 à 3 j  ↓ 1 à 3 j
Pomelo	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	 ↓ ~10 j
Pomme	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	 7 à 8 j  ↓ 4 à 6 s
Prune	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	 2 à 3 j  ↓ 5 à 10 j
Raisin	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	✕	 3 à 5 j  ↓ 5 j
Rhubarbe				✕	✕	✕							 ↓ 2 à 3 j

* Le melon est un légume du point de vue botanique (famille des cucurbitacées), mais son goût sucré nous le fait traditionnellement consommer comme un fruit.

** Poire d'automne-hiver. L'autre variété, la poire d'été, est consommable en pleine saison en juillet et août.